



## มาตรการ Sandbox : Safety Zone in School

### วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี

เพื่อรองรับการจัดการเรียนการสอน ภาคเรียนที่ 2/2564

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(โควิด-19)



## มาตรการ Sandbox : Safety Zone in School วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี เพื่อรองรับการจัดการเรียนการสอน ภาคเรียนที่ 2/2564 ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(โควิด-19)

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกเดือนตุลาคม 2564 ได้เกิดขึ้นในหลายพื้นที่และแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้มีจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ ผู้ป่วยสะสมและมีผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้น ซึ่งรัฐบาลได้กำหนดมาตรการควบคุมการแพร่ระบาดอย่างเข้มงวดมาแล้วระยะหนึ่ง จากการประเมินสถานการณ์ คาดว่าการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ยังคงมีอยู่ระยะหนึ่ง แต่จากการที่รัฐบาลได้ดำเนินมาตรการตรวจคัดกรองเชิงรุกเพิ่มมากขึ้น ประกอบกับการเร่งดำเนินการฉีดวัคซีนให้แก่ประชาชน ซึ่งหากได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากทุกภาคส่วน จะช่วยให้สถานการณ์มีแนวโน้มที่ดีขึ้นเป็นลำดับ จึงสมควรผ่อนคลายมาตรการควบคุมบางกรณี เพื่อให้มีส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิต และการประกอบอาชีพของประชาชนเกินสมควร โดยกำหนดมาตรการควบคุมที่จำเป็นตามระดับของพื้นที่สถานการณ์ให้สอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในปัจจุบัน เพื่อให้การดำเนินชีวิตของประชาชนและการขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจและสังคมสามารถดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่องควบคู่ไปกับมาตรการด้านสาธารณสุข การกำหนดสถานการณ์สำหรับจังหวัดอุดรธานี จัดเป็นพื้นที่ควบคุม (สีแดง) โรงเรียนและสถานศึกษาทุกประเภทสามารถใช้อาคารสถานที่เพื่อการจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือทำกิจกรรมใด ๆ ได้ตามความเหมาะสมและความพร้อม โดยให้ดำเนินการตามคำแนะนำของทางราชการและมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด ภายใต้การกำกับดูแลของกระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแล้วแต่กรณี

วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี มีความตระหนักในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 (Covid-19) ห่วงใยสุขภาพ และสวัสดิภาพของนักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากรทุกคน จึงได้ปฏิบัติตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่องการเลื่อนเวลาเปิดภาคเรียนที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2564 ของกระทรวงศึกษาธิการ รวมทั้งมีการกำหนดมาตรการ และแนวปฏิบัติเตรียมความพร้อมสำหรับเปิดภาคเรียนประจำปีการศึกษา 2/2564 ไว้ดังนี้ ผลการประเมินความพร้อมของโรงเรียนผ่านระบบ Thai Stop Covid+ (TSC+)

1. มาตรการก่อนเปิดภาคเรียน
2. มาตรการก่อนเปิดภาคเรียน/ระหว่างเปิดภาคเรียน
3. มาตรการก่อนเข้าเรียน และหลังเลิกเรียน
4. มาตรการอื่น ๆ



## 1

## มาตรการก่อนเปิดภาคเรียน

### เตรียมความพร้อมทุกจุด

- 1.1 อาคารสถานที่ ห้องเรียน ห้องอบรม ห้องสมุด ห้องพยาบาล โรงอาหาร ฯลฯ
- 1.2 อุปกรณ์ เครื่องมือป้องกันการแพร่ระบาด
- 1.3 จัดทำแผนปฏิบัติการเฉพาะกิจการบริหารโรงเรียนในช่วงแพร่ระบาดโรค COVID-19 และแนวปฏิบัติในภาพรวมของโรงเรียน
- 1.4 ครู บุคลากรและผู้เกี่ยวข้องให้ความรู้สร้างความเข้าใจ ขอความร่วมมือ
- 1.5 ศูนย์ปฏิบัติการ
  - ศูนย์คัดกรองย่อย แยกระดับการศึกษา
  - ศูนย์คัดกรองใหญ่ (ส่วนกลาง) ที่โรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี
  - แต่งตั้งคณะกรรมการเฉพาะกิจด้านการสื่อสารองค์กรในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อไวรัสโคโรนา COVID-19
- 1.6 วางแผนการจัดการเรียนรู้แนวใหม่

### 1.1 อาคารสถานที่ห้องเรียน ห้องสอนปฏิบัติ ห้องสมุด ห้องพยาบาล โรงอาหาร ฯลฯ

#### 1. ห้องเรียน เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องปฏิบัติการ ฯลฯ

1.1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 2 เมตร โดยคำนึงถึงสภาพบริบทและขนาดพื้นที่และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งที่ชัดเจน จัดให้มีการสลับวันเรียนแต่ละชั้นเรียน การแบ่งจำนวนนักเรียน หรือการใช้พื้นที่ใช้สอยบริเวณสถานศึกษา ตามความเหมาะสม โดยยึดหลัก Social distancing

1.2) ให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศทุก 1 ชั่วโมง หากมีความจำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด-ปิด

1.3) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักเรียนและครู ใช้ประจำห้องเรียนทุกห้อง อย่างเพียงพอ

1.4) มีการทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิด ราวบันได ฯลฯ ก่อนเปิดภาคเรียน และระหว่างเปิดภาคเรียนอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าก่อนเรียนและพักเที่ยง หรือกรณีมีการย้ายห้องเรียน ต้องทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง

#### 2. ห้องสมุด

2.1) จัดโต๊ะ เก้าอี้หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งที่ชัดเจน

2.2) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หากมีความจำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด-ปิดทุก 1 ชั่วโมง

2.3) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับนักเรียนและครู บรรณารักษ์ และผู้ใช้บริการทางเข้าด้านหน้าห้องสมุดอย่างเพียงพอ

2.4) มีการทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิด ชั้นวางหนังสือทุกวัน ฯลฯ ก่อนเปิดภาคเรียน และระหว่างเปิดภาคเรียนอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้าก่อนเรียนและพักเที่ยง หรือกรณีมีการย้ายห้องเรียน ต้องทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง



### 3. ห้องประชุม

3.1) กำหนดระเบียบการใช้ห้องประชุมเพิ่มเติม ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

- จัดให้มีการคัดกรองตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้าห้องประชุม หากพบผู้มีอาการ ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส แจ้งงดร่วมประชุมและแนะนำให้พบแพทย์ทันที
- การจัดโต๊ะเก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร และจัดทำสัญลักษณ์ แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน

- จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมบริเวณทางเข้าและด้านในหอประชุมอย่างเพียงพอทั่วถึง

- งดหรือหลีกเลี่ยงการให้บริการอาหารและเครื่องดื่มภายในห้องประชุม

3.2) ให้มีการทำความสะอาดโต๊ะและเก้าอี้ อุปกรณ์ ก่อนและหลังใช้ประชุมทุกครั้ง

3.3) ให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศทุก 1 ชั่วโมง หากมีความจำเป็นต้องเปิดเครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด-ปิด ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

### 4. อาคารยิมเนซียม สันทนาการ และสนามกีฬา

4.1) กำหนดระเบียบการใช้พื้นที่ทำกิจกรรม เล่นกีฬา และแจ้งผู้เกี่ยวข้องให้ทราบ

- ลดความแออัด อาจจะทำให้เล่นกีฬาเป็นรอบ เหลื่อมเวลากัน และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร

- จำกัดจำนวนคนจำนวนเวลาในการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมในอาคารยิม

- หลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรมหรือเล่นกีฬาประเภทแข่งขันเป็นทีม หรือปะทะกันอย่างรุนแรง

- ไม่อนุญาตให้นำอาหาร ขนม เข้ามารับประทานภายในอาคารยิม

4.2) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมบริเวณทางเข้าและด้านในอาคารยิมอย่างเพียงพอทั่วถึง

4.3) ทำความสะอาดเครื่องเล่นแต่ละชนิดก่อนและหลังเล่นทุกวัน

4.4) ให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท

4.5) ทำความสะอาดผิวสัมผัสต่าง ๆ ภายในอาคารยิม หลังเลิกเรียนทุกวัน

### 5. ห้องน้ำ

5.1) จัดเตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาดอย่างเพียงพอ ได้แก่ น้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฟอกขาว อุปกรณ์การตักขยะ ถังขยะ ถังน้ำ คีบด้ามยาวสำหรับเก็บขยะ ผ้าเช็ดทำความสะอาด และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน เช่น ถุงมือ หน้ากากอนามัย ฯลฯ

5.2) การทำความสะอาดห้องน้ำห้องส้วมอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาดทั่วไปพื้นห้องส้วมให้ฆ่าเชื้อโดยใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรท์ เน้นเช็ดบริเวณที่รองนั่ง โถส้วมที่กดชักโครกสายชำระราวจับลูกบิดหรือกอนประตู ที่แขวนกระดาษชำระอ่างล้างมือ ที่วางสุขภัณฑ์ ก๊อกน้ำ ฟัน ซอกประตู ด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5%

5.3) หลังทำความสะอาด ควรซักผ้าทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาฆ่าเชื้อแล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งแดดให้แห้ง



## 6. ห้องพักครู

6.1) จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่ง ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร โดยคำนึงถึงสภาพบริบทและขนาดพื้นที่ และจัดทำสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน โดยถือปฏิบัติตามหลัก Social distancing อย่างเคร่งครัด

6.2) จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู หน้าต่าง หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องปรับอากาศ หากจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศเปิดประตู หน้าต่างระบายอากาศทุก 1 ชั่วโมง และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

6.3) ให้ทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ อุปกรณ์ และจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ เป็นต้น เป็นประจำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

6.4) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูและผู้มาติดต่อ บริเวณทางเข้าด้านหน้าประตูและภายในห้องอย่างเพียงพอและทั่วถึง

## 7. ห้องพยาบาล

7.1) มีเจ้าหน้าที่ดูแลนักเรียน ให้ได้รับสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง

7.2) จัดให้มีพื้นที่หรือห้องแยกอย่างชัดเจน ระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับนักเรียนป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ดังนี้ ผู้ที่มีอาการอยู่ในกลุ่มเสี่ยง ให้แยกตัวเพื่อรอนำส่งสถานพยาบาล ณ จุด School Isolation บริเวณหน้าอาคาร 1 ห้อง School Isolation ตามที่ทางวิทยาลัยจัดไว้ให้

7.3) ทำความสะอาดเตียงและอุปกรณ์ของใช้ทุกวัน ปลอกหมอน ผ้าห่ม ผ้าปูที่นอน จัดหามาสำรองสำหรับเปลี่ยนทันทีก่อนที่จะมีผู้ป่วยใหม่มานอนไม่มีการใช้ซ้ำ

7.4) จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือสำหรับครูและผู้มาติดต่อ บริเวณทางเข้าด้านหน้าประตูและภายในห้องพยาบาลอย่างเพียงพอและทั่วถึง

7.5) จัดเตรียมอุปกรณ์คัดกรอง เช่น เครื่องมือวัดอุณหภูมิร่างกายทางหน้าผากแบบมีขาตั้ง ลดการสัมผัส

7.6) ติดตั้งฉากกั้นระหว่างเตียงนอนของผู้ป่วย และฉากพลาสติกใสกั้นระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยขณะสอบสวนอาการ

7.7) สำรองหน้ากากอนามัย เพื่อความจำเป็นเมื่อมีการร้องขอจากครู บุคลากร และนักเรียน กรณีลี้มพกมา

## 8. โรงอาหาร

8.1) จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับให้บริการแก่ผู้มารับบริการ บริเวณก่อนทางเข้าโรงอาหาร

8.2) จัดทำสัญลักษณ์ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร ในพื้นที่ต่างๆ เช่น ที่นั่งรับประทานอาหาร จุดรับอาหาร จุดรอคิวซื้ออาหาร จุดคืนถ้วยจานอาหาร ฯลฯ

8.3) ทำความสะอาดสถานที่ปรุง ประกอบอาหาร พื้นที่ตั้งตู้กดน้ำดื่ม และพื้นบริเวณที่นั่งกินอาหารให้สะอาด ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอกและจัดให้มีการฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์

8.4) ทำความสะอาดโต๊ะและที่นั่งให้สะอาด สำหรับนั่งกินอาหาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือจัดให้มีการฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70 %

8.5) ทำความสะอาดภาชนะ อุปกรณ์ และเครื่องใช้ให้สะอาด ด้วยน้ำยาล้างจาน และให้มีการฆ่าเชื้อด้วยวิธีอบด้วยความร้อน

8.6) ติดตั้งฉากกั้นพลาสติกใสกั้นระหว่างแคน์เตอร์ขายอาหาร กับผู้ซื้ออาหาร

8.7) จัดทำป้ายนิเทศประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ภายในโรงอาหาร เช่น การสวมหน้ากาก ที่ถูกวิธี ขั้นตอนการล้างมือที่ถูกต้อง การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เป็นต้น

## 1.2 การเตรียมจุดคัดกรอง อุปกรณ์ เครื่องมือป้องกันการแพร่ระบาด

1. จำนวนจุดคัดกรอง วิทยาลัยฯ กำหนดจุดคัดกรองครอบคลุมทุกจุดที่มีการเข้า-ออก สำหรับนักเรียนตามวิทยาลัย และสำหรับผู้มาติดต่อที่อาคารอำนวยการ รวม 14 จุด ดังนี้
  - ทุกแผนกวิชา จัดให้มีเครื่องสแกนวัดอุณหภูมิก่อนเข้าภายในแผนก
  - จุดประตูใหญ่บริเวณหน้าโรงเรียน
  - จุดลงเวลาสำหรับครูและบุคลากร ณ อาคารอำนวยการ
  - จุดคัดกรองภายในโรงอาหาร
  - จุดทางเข้าประตูหลังวิทยาลัย
2. ทำสัญลักษณ์ ตำแหน่งยืนรอเข้าจุดคัดกรอง ระยะห่างกัน 1-2 เมตร
3. จัดเตรียมอุปกรณ์ที่จุดคัดกรอง เช่น เครื่องมือวัดอุณหภูมิร่างกายทางหน้าผากแบบขาตั้ง เจลแอลกอฮอล์ สำหรับล้างมือความเข้มข้น 70% สติกเกอร์สัญลักษณ์ “ผ่าน” จุดคัดกรองแล้ว สำรองหน้ากากอนามัย (กรณีมีการร้องขอจากนักเรียน ครู บุคลากร ผู้มาติดต่อ ลีมนำของส่วนตัวมา)
4. อุปกรณ์ป้องกันการแพร่ระบาด เช่น เจลแอลกอฮอล์ สำหรับล้างมือความเข้มข้น 70% สำรองไว้อย่างเหมาะสม หน้ากากอนามัย กระจิ่งหน้า (Face shield) ติดตั้งอ่างล้างมือเพิ่มเติมบริเวณอาคารเรียนสนามเด็กเล่น น้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดสำหรับทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสต่าง ๆ ฯลฯ

## 1.3 จัดทำแผนปฏิบัติการเฉพาะกิจช่วงสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (covid-19) พ.ศ.2564

1. บูรณาการการจัดการเรียนการสอนในชั้นเรียนและการจัดการเรียนการสอนทางระบบออนไลน์ ให้เอื้อหรือ Hybrid ต่อการพัฒนาตัวร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญาและจิตวิญญาณ
2. พัฒนาระบบการเสริมสร้างทักษะชีวิตและสภาวะทางจิตใจของนักเรียนทั้งในโลกจริงและในโลกเสมือน
3. ยกระดับการเรียนรู้ผ่านระบบออนไลน์ ที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต
4. ยกระดับระบบการบริหารจัดการตอบสนองต่อบริบทโลกที่เปลี่ยนแปลง

## 1.4 ศูนย์ปฏิบัติการ

วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี ไม่ได้จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการของวิทยาลัย เนื่องจากได้ใช้ศูนย์คัดกรองย่อยของโรงพยาบาลอุดรธานี แต่ได้กำหนดให้มี School Isolation เพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา และได้ ออกคำสั่งให้ มีคณะกรรมการ/คณะทำงาน ภายใต้ข้อกำหนดของ ศธ.และ ศบค.จังหวัดอุดรธานี ซึ่งประกอบด้วย

- ทีมผู้บริหารระดับสถานศึกษา
- หัวหน้าแผนก
- หัวหน้าและเจ้าหน้าที่งานสวัสดิการ

**มีหน้าที่** วางแผนการดำเนินงานตามมาตรการของวิทยาลัย ดูแล ติดตามสถานการณ์ สรุปรายงาน สถานการณ์ส่งศูนย์คัดกรองใหญ่ ( สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัด, ส่วนกลาง) ศูนย์คัดกรองใหญ่ (สำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดอุดรธานี ที่ตั้ง : วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี) ประกอบด้วย

- ประธานอาชีวศึกษาจังหวัดอุดรธานี
- ผู้อำนวยการและรองผู้อำนวยการสถานศึกษาในสังกัด
- ผู้ช่วยรองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียนนักศึกษา
- หัวหน้างานและเจ้าหน้าที่งานสวัสดิการนักเรียนนักศึกษา

**มีหน้าที่** วางแผนติดตาม ประเมินสถานการณ์อย่างต่อเนื่อง รายงาน รายสัปดาห์ และรายเดือน กำหนดมาตรการนโยบายร่วมกันโดยศึกษาจากสถานการณ์จริง ณ ขณะนั้น



## 2

# มาตรการเปิดภาคเรียน/ระหว่างเปิดภาคเรียน

## ปฏิบัติการรัดกุม

- 2.1 หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในวิทยาลัยฯ
- 2.2 แนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในวิทยาลัยฯ
  1. แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารวิทยาลัยฯ
  2. แนวปฏิบัติสำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียนนักศึกษา
  3. แนวปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่งานสวัสดิการ พยาบาลนักเรียนนักศึกษา
  4. แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน
  5. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง
  6. แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร และผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด
  7. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองและบุคคลภายนอกที่มาติดต่อทางวิทยาลัยฯ
  8. แนวปฏิบัติสำหรับคนขับรถของวิทยาลัยฯ
- 2.3 ระหว่างเปิดภาคเรียน
  1. การเข้าแถวเคารพธงชาติ
  2. การเข้าชั้นเรียน
  3. ระหว่างอยู่ในชั้นเรียน
  4. ช่วงพัก
  5. การรับประทานอาหารกลางวัน
  6. การเจ็บป่วยระหว่างเรียน

### 2.1 หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในวิทยาลัย

มาตรการควบคุมหลักในมิติการดำเนินงานเพื่อความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรคโควิด 19 มี 6 ข้อปฏิบัติในวิทยาลัยฯ ได้แก่

1. **คัดกรอง (Screening)** : ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย
2. **สวมหน้ากาก (Mask)** : ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษาวิทยาลัยฯ
3. **ล้างมือ (Hand Washing)** : ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
4. **เว้นระยะห่าง (Social Distancing)** : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่
5. **ทำความสะอาด (Cleaning)** : เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณหน้าต่าง โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียนช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน
6. **ลดแออัด (Reducing)** : ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเลื่อนเวลาทำกิจกรรม และหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด



## 2.2 แนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในวิทยาลัย

### 1. แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารในวิทยาลัย

1. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด19 ในสถานศึกษา หรือมาตรการ Sandbox : Safety Zone in School วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี
2. กำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากร ที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรคโควิด-19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน
3. จัดตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแล และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ประกอบด้วย ครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ท้องถิ่นชุมชน และผู้เกี่ยวข้องพร้อมบทบาทหน้าที่
4. ทบทวนปรับปรุงซ่อมแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation For infectious disease outbreaks)
5. สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อโควิด 19 เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติและการจัดการเรียนการสอนให้แก่ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษา ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคติดเชื้อโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
6. สื่อสารทำความเข้าใจ เพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social Stigma) กรณีอาจพบบุคลากรในสถานศึกษา นักเรียนหรือผู้ปกครองติดเชื้อโควิด 19
7. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่นักเรียน ครู บุคลากรและผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยกโรค อุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางติดต่อระหว่างครูกับผู้ปกครอง นักเรียน และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบนักเรียนกลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
8. ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตาม กรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางสื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวัน หรือรายสัปดาห์
9. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในสถานศึกษาให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษาตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
10. มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริมตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือกักตัว
11. ควบคุมกำกับติดตามและตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง
12. มีการจัดหางบประมาณสำหรับจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด 19 ให้กับนักเรียน ครู บุคลากรตามความจำเป็นและเหมาะสม
13. มีการจัดสรรบุคลากรในการดูแลนักเรียน และการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในวิทยาลัย





## 2. แนวปฏิบัติสำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียน นักศึกษา

1. ติดตามข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาด และแนะนำการป้องกันตนเองจากแหล่งที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตน หากมีอาการไอ จาม น้ำมูก หายใจลำบาก หอบเหนื่อย ไม่ได้กลิ่นให้รีบไปพบแพทย์
3. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียนให้นำของใช้ส่วนตัวมาพร้อมใช้เป็นของตนเอง เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ หน้ากากอนามัย ผ้าเช็ดหน้า เป็นต้น
4. สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคติดเชื้อโควิด 19 ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัยตามคำแนะนำ การเว้นระยะห่างทางสังคม การทำความสะอาด หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมร่วมกันจำนวนมากเพื่อลดความแออัด
5. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของผู้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยงทุกครั้งหลังใช้งาน
6. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน (เว้นระยะห่าง 1.5 เมตร) ที่นั่งในโรงอาหารการจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร หรือล้อมเวลาพักกินอาหารกลางวัน และกำกับให้นักเรียน นักศึกษา สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ
7. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียนขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19 และรายงานต่อผู้บริหาร
8. กรณีครูสังเกตพบนักเรียนนักศึกษาที่มีปัญหาพฤติกรรม เช่น นักเรียนที่มีความวิตกกังวลสูง ครูที่ปรึกษาส่งต่อให้นักจิตวิทยาเพื่อดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตให้สามารถเรียนร่วมกับเพื่อนปกติได้
9. วิธีการปรับพฤติกรรมสำหรับนักเรียนนักศึกษาที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการที่ครูกำหนด ด้วยการแก้ปัญหาการเรียนรู้ใหม่ให้ถูกต้อง นั่นคือ “สร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์” หรือ “ลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์”
10. ครูสื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียดว่าเป็นปฏิกิริยาปกติที่เกิดขึ้นได้ในภาวะวิกฤตที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และนำกระบวนการจัดการความเครียด การฝึกสติให้กลมกลืนและเหมาะสมกับนักเรียนแต่ละวัย ร่วมกับการฝึกทักษะชีวิตที่เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (Resilience) ให้กับนักเรียน นักศึกษา ได้แก่ ทักษะด้านอารมณ์ สังคม และความคิด เป็นต้น

## 3. แนวปฏิบัติสำหรับห้องพยาบาล

1. ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาในตอนเช้า ทั้งนักเรียน ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อโดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส โดยติดสัญลักษณ์สติ๊กเกอร์ แสดงให้เห็นชัดเจนว่า ผ่านการคัดกรองแล้ว

**#กรณีพบนักเรียนนักศึกษา** หรือผู้มีอาการไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไปร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วนให้รีบแจ้งผู้ปกครองมารับและพาไปพบแพทย์ ให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ หากพบว่าติดเชื้อโควิด 19 ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินสถานการณ์ และดำเนินการสอบสวนโรค

2. บันทึกผลการคัดกรองและส่งต่อประวัติการป่วย ตามแบบบันทึกการตรวจสุขภาพ
3. จัดอุปกรณ์การล้างมือ พร้อมใช้งานอย่างเพียงพอ เช่น เจลแอลกอฮอล์วางไว้บริเวณทางเข้าสบู่อ่างล้างมือ บริเวณอ่างล้างมือ



#### 4. แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนนักศึกษา

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ริมฝีปากหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับบ้านจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
3. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ หน้ากากอนามัย ทำความสะอาดเก็บให้เรียบร้อยทุกครั้งหลังใช้งาน
4. กรณีนักเรียนนักศึกษาที่มึนน้ำบรรจขวด ควรแยกเฉพาะตนเอง และทำเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์เฉพาะไม่ให้ปะปนกับคนอื่น
5. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ 7 ขั้นตอนอย่างน้อย 20 วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วมหลีกเลี่ยงใช้มือสัมผัสกับใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อนเมื่อกลับถึงบ้าน ต้องอาบน้ำ น้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที
6. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น นั่งกินอาหาร เล่นกับเพื่อน เข้าแถวต่อคิว ระหว่างเดินทางอยู่บนรถ
7. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในวิทยาลัย
8. หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด หรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19
9. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ และผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมอาหารเข้าจากบ้าน หรือให้ผู้ปกครองจัดเตรียมอาหารกล่อง (Box set) รับประทานที่วิทยาลัยแทน รวมถึงการออกกำลังกาย อย่างน้อย 60 นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ประมาณ 9-11 ชั่วโมงต่อวัน
10. กรณีเด็กขาดเรียนหรือถูกกักตัวควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปกป้องครูเช่นการเรียนการสอน สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน
11. หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติ หรืออาการไม่สบายของเพื่อน เนื่องจากอาจจะก่อให้เกิดความกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือติดโรคโควิด 19 และเกิดการแบ่งแยกกีดกันในหมู่นักเรียน

#### บทบาทหน้าที่ของนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ

นักเรียนนักศึกษาที่มีจิตอาสาเป็นอาสาสมัครช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนนักศึกษาด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องด้วย เช่น องค์การนักศึกษาวชิราวุธในอนาคตแห่งประเทศไทย (อวท.) อาสาสมัครสาธารณสุข

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
2. ช่วยครูตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนนักศึกษาทุกคนที่มาเรียน ในตอนเช้า ทางเข้า โดยมีครูดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เน้นการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร
3. ตรวจสอบความเรียบร้อยของนักเรียนนักศึกษาทุกคนที่มาเรียน ต้องสวมหน้ากากอนามัย หากพบนักเรียนที่ไม่ได้สวมให้ติดต่อแจ้ง ครูผู้รับผิดชอบ เพื่อจัดหาหน้ากากสำรองให้
4. เผื่อระวังสังเกตอาการของเพื่อนนักเรียนนักศึกษา หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบแจ้งครูทันที



5. จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกัน และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 แก่เพื่อนนักเรียน เช่น สอนวิธีล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากาก เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล จัดป้ายประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ

6. ตรวจสอบอุปกรณ์ของผู้ใช้ส่วนตัวของเพื่อนนักเรียนและรุ่นน้อง ให้พร้อมใช้งาน โดยเน้นไม่ให้ใช้ร่วมกันกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ หน้ากากอนามัย ทำความสะอาดเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน

7. จัดทำความสะอาดห้องเรียน ห้องเรียนร่วม และบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยงทุกวัน เช่น ลูกบิดประตู กลอนประตู ราวบันได สนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา เครื่องดนตรี เครื่องคอมพิวเตอร์

8. เป็นแบบอย่างที่ดี ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคโควิด 19 ด้วยการสวมหน้ากาก ล้างมือบ่อย ๆ กินอาหารใช้จาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำของตนเอง การเว้นระยะห่าง เป็นต้น โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

## 5. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

2. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่นไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ ควรแยกไม่ได้มีการคลุกคลีกับผู้อื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับบ้านจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

3. จัดหาใช้ของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ หน้ากากอนามัย ทำความสะอาดเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน

4. จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ และกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วมหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดี หลังเล่นกับเพื่อนและเมื่อกลับมาถึงบ้านควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที

5. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้รับประทานอาหารร้อน สะอาด กินอาหารครบ 5 หมู่ และผัก ผลไม้ 5 สี และควรจัดอาหารกล่อง (Box set) ให้แก่นักเรียนนักศึกษาในช่วงเข้าแทนการซื้อจากวิทยาลัย

6. หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานเสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19 สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ 7 ขั้นตอน ด้วยสบู่และน้ำ นาน 20 วินาที หรือใช้แอลกอฮอล์

7. กรณีการจัดการเรียนการสอนทางออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การร่วมทำกิจกรรม เป็นต้น

## 6. แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร และผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่นไม่รู้รส ควรรีบไปพบแพทย์ กรณีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับบ้านจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด



## 3

## มาตรการก่อนเข้าเรียนและหลังเลิกเรียน

### 3.1 การผ่านจุดคัดกรองก่อนเข้าเรียน

- นักเรียน และครูทุกคนต้องผ่านจุดคัดกรองของวิทยาลัยฯ มีขั้นตอนดังนี้
  - ยืนรอคิวตามสัญลักษณ์ เว้นระยะห่าง 1 เมตร ก่อนเข้าถึงจุดคัดกรอง
  - ตรวจเช็คการสวมหน้ากากอนามัย
  - แสดงบัตร Covid Pass และบัตรประชาชนนักเรียนนักศึกษา ให้ครูหรือเจ้าหน้าที่คัดกรอง

หน้าประตูตรวจสอบ

- วัดอุณหภูมิร่างกายด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิแบบมีขาตั้งจอหน้าผาก
- ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์
- ติดสติ๊กเกอร์สัญลักษณ์ “ผ่าน” หากผ่านเกณฑ์การคัดกรอง

เกณฑ์การคัดกรองเบื้องต้น ดังนี้

- มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียส ขึ้นไป (จากเครื่องวัดไข้)
- ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ
- ไม่รับรู้กลิ่น รส

*กรณีที่ไม่มีพบอาการทั้ง ๓ อย่าง ให้ทำสัญลักษณ์ที่ตัวนักเรียน และอนุญาตให้นักเรียนเข้าไปในพื้นที่อาคารเรียนได้*

*กรณีหากนักเรียนมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้ถือว่าอยู่ในเกณฑ์เสี่ยง และให้บุคลากรนำส่งศูนย์คัดกรองใหญ่*

- เมื่อนักเรียนที่อยู่ในเกณฑ์เสี่ยง มาถึงศูนย์คัดกรองใหญ่ จะดำเนินการดังนี้
- ซักประวัติซ้ำ โดยใช้แบบฟอร์มการคัดกรองโรค
- ตรวจสอบอาการเบื้องต้นโดยพยาบาลวิชาชีพ

*กรณีไม่เข้าเกณฑ์ \*PUI แฉ่งไปที่ระดับชั้น เพื่อส่งกลับห้องเรียน*

*กรณีเข้าเกณฑ์ \*PU ติดต่อผู้ปกครองมารับเพื่อไปพบแพทย์ทันทีโดยให้นักเรียนอยู่ที่จุดพักที่เตรียมไว้ให้*

**\*\*\*หมายเหตุ :** (PUI: Patient Under Investigation)

- ศูนย์คัดกรองใหญ่ฯ สรุปลผลประจำวันแล้วแจ้งให้กับผู้เกี่ยวข้องทราบ ดังนี้
  - รองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียนนักศึกษา รายงานในภาพรวมต่อผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ

### 3.2 การปฏิบัติหลังเลิกเรียน

- ครูผู้สอนกำหนดให้นักเรียนนักศึกษาทำความสะอาดผิวสัมผัสต่าง ๆ ในห้องเรียน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ คอมพิวเตอร์ รีโมท
- ควรใช้ผ้าชุบน้ำยาสะอาดเช็ดถู (ไม่ควรใช้เครื่องพ่นยาฆ่าเชื้อโรค เพราะจะทำให้เกิดการฟุ้งกระจายของเชื้อได้)
- ทำความสะอาด ลูกบิดประตู ราวบันได ด้วยผ้าชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ลดการแออัดของผู้ปกครองที่มารอรับบุตร หลาน โดยขอความร่วมมือให้รักษาระยะห่างนั่งพักที่จุดพักรอที่มีสัญลักษณ์เว้นระยะห่าง วิทยาลัยได้จัดจุดพักรอให้ที่บริเวณอาคารสันตุสโก ซึ่งจัดเก้าอี้รักษาระยะไว้ให้แล้ว
- สรุปสถานการณ์แต่ละวันในสมุดบันทึกหลังการสอน



3. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ก่อน - หลังปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหารหลังสัมผัสสิ่งสกปรกเมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้ส้วมควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
4. แม่ค้าต้องได้รับวัคซีนครบแล้วจำนวน 2 เข็ม ทางวิทยาลัยจึงจะอนุญาตให้เข้ามาจำหน่ายสินค้าภายในวิทยาลัยได้
5. จัดให้มีการคัดกรองผู้ประกอบการผู้สัมผัสอาหาร และผู้ซื้อ ด้วยวิธีการสังเกตหรือสอบถามอาการ หรือใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย หากพบว่ามีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ หรือมีอุณหภูมิร่างกายมากกว่า หรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส แนะนำให้ไปพบแพทย์
6. ทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ให้บริการ และรับบริการ
7. มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล แฉก้า โต๊ะและที่นั่งรับประทานอาหาร การซื้อสินค้าและชำระเงิน อย่างน้อย 1-2 เมตร (มีอุปกรณ์ภาชนะสำหรับรับและทอนเงิน)
8. จัดให้มีที่ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บริการแก่ผู้ใช้บริการอย่างเพียงพอ
9. ทำความสะอาด บริเวณพื้นสถานที่ปรุงอาหารประกอบอาหาร และจำหน่ายอาหาร โต๊ะและที่นั่งรับประทานอาหาร พื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรืออาจใช้น้ำยาฆ่าเชื้อก่อนและหลังการให้บริการทุกครั้ง
10. มาตรการป้องกันการปนเปื้อนสู่อาหาร เช่น อาหารปรุงสำเร็จมีการปกปิดอาหารมิดชิด จัดเก็บสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 เซนติเมตร และต้องอุ่นอาหารให้ร้อนทุก 2 ชั่วโมง ใช้อุปกรณ์สำหรับหยิบจับหรือตักอาหาร โดยแยกระหว่างอาหารสุก อาหารดิบ ผัก และผลไม้ ไม่วางอาหารทุกประเภทบนพื้นโดยตรง ไม่ให้ผู้ซื้อใช้มือเปล่าหยิบจับอาหารปรุงสำเร็จพร้อมบริโภคใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่เหมาะสมตามประเภทอาหาร เป็นต้น
11. ต้องทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารจาน ชาม ช้อน ให้สะอาด และจัดให้มีหม้อน้ำร้อนสำหรับจุ่มเพื่อฆ่าเชื้อโรคอีกครั้งก่อนนำไปใช้
12. จัดสภาพแวดล้อมในสถานที่จำหน่ายอาหาร เช่น จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม จัดให้มีภาชนะ/อุปกรณ์บรรจุอาหารที่สามารถย่อยสลายได้ในธรรมชาติภายในเวลาอันสั้น ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้งไม่นำกลับมาใช้ใหม่ เช่น แก้วน้ำดื่ม หลอดดูด กล่องบรรจุอาหาร ช้อนตักอาหาร และไม่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม
13. ทุกการดำเนินการเกี่ยวกับอาหาร ทั้งเตรียมวัตถุดิบ ปรุง ประกอบอาหาร ตักขาย ฯลฯ ต้องสวมถุงมือทุกครั้งและตลอดเวลา
14. ผู้เกี่ยวข้องหรือมีหน้าที่ตักอาหารและยื่นส่งอาหารให้แก่ักเรียนนักศึกษาต้องสวมถุงมือ สวมหมวกหรือตาข่ายคลุมผม และ Face Shield ตลอดเวลาของการปฏิบัติหน้าที่

## 7. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองและบุคคลภายนอกที่มาติดต่อกับทางวิทยาลัยฯ ให้มีการคัดกรองบุคคลที่เข้ามาในสถานศึกษา โดยยึดหลัก DMHTT

วิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี ได้แต่งตั้งครูเวร/เจ้าหน้าที่ ประจำวัน เพื่อทำหน้าที่คัดกรองผู้ปกครอง และบุคลากรภายนอกที่เข้ามาติดต่อกับทางวิทยาลัย กำหนดให้มีการบันทึกข้อมูลไว้ในสมุดบันทึก การปฏิบัติงานประจำวัน พร้อมกับกำชับให้ปฏิบัติ DMHTT

D ย่อมาจาก Distancing คือการเว้นระยะห่างกับคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร เพราะละอองฝอยจากการพูด ไอ จาม จะฟุ้งมากในระยะ 1-2 เมตร

M ย่อมาจาก Mask Wearing คือการหน้ากากอนามัยเพื่อลดการฟุ้งกระจายของละอองฝอย



H ย่อมาจาก Hand Washing คือการหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ทั้งน้ำสบู่ และเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เพราะมีโอกาสที่เราจะนำมาสัมผัสใบหน้าโดยไม่รู้ตัวได้

T ย่อมาจาก Testing คือตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายสม่ำเสมอ ทั้งก่อนเข้าทำงาน ร้านสะดวกซื้อ และหากทราบว่ามีประวัติไปพื้นที่เสี่ยง ควรเข้ารับการตรวจโควิด-19

T ย่อมาจาก Thai Cha na คือการสแกน Application ไทยชนะทุกครั้งที่ได้เดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ และโหลด Application หมอชนะพร้อมลงทะเบียนหากทำได้ เพื่อให้ทราบความเสี่ยงติดโรคของตนเอง หากมี SMS แจ้งเตือนว่ามีประวัติไป

## 2.3 ระหว่างเปิดภาคเรียน

### 1. การเข้าแถวเคารพธงชาติ ดังนี้

#### 1. การเข้าแถวเคารพธงชาติ ดังนี้

- การจัดพื้นที่เข้าแถว ให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร กรณีมีพื้นที่จำกัดไม่เพียงพออาจพิจารณาสลับชั้นเรียนมาเข้าแถวบริเวณหน้าเสาธง หรือจัดให้มีการเข้าแถวบริเวณที่มีพื้นที่กว้างขวาง เช่น หน้าห้องเรียน หรือภายในห้องเรียนที่มีการเว้นระยะห่างระหว่างโต๊ะเรียน ลานอเนกประสงค์ลานสนามกีฬา โรงยิม หอประชุม เป็นต้น

- ครูและนักเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเข้าแถวเคารพธงชาติ

- ลดระยะเวลาการจัดกิจกรรมหน้าเสาธง กรณีมีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ควรใช้ช่องทางอื่น ๆ เช่น เสียงตามสายผ่านออนไลน์ Line Facebook E-mail แจ้งในห้องเรียน เป็นต้น

- ทำความสะอาดอุปกรณ์ของใช้หรือจุดสัมผัสเสี่ยงภายหลังการใช้งานทุกครั้ง เช่น เชือกที่เสาธง ไมโครโฟน เป็นต้น

#### 2. การเข้าชั้นเรียน

- ก่อนเข้าชั้นเรียนต้องล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

- ครูตรวจเช็คนักเรียนทุกคนให้สวมหน้ากากอนามัย

#### 3. ระหว่างอยู่ในชั้นเรียน

- ครู นักเรียนนักศึกษาต้องใส่หน้ากากอนามัย ขณะจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- นักเรียนนั่งเรียนที่โต๊ะของตนเอง ซึ่งมีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตร งดการยืมของใช้ อุปกรณ์การเรียนกัน

- หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ต้อง สัมผัสแตะต้องตัว

- ทำความสะอาดอุปกรณ์ประกอบการสอน เช่น Mouse คอมพิวเตอร์ ปากกา Smart board ฯลฯ อยู่เสมอทั้งก่อนใช้งาน และหลังใช้งาน รวมถึงอุปกรณ์สื่อการสอนที่ต้องหยิบ สัมผัส

- ครูผู้สอนสังเกตอาการนักเรียนในชั้นเมื่อพบเด็กมีอาการผิดปกติไม่สบาย มีการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย โดยใช้เครื่องมือวัดอุณหภูมิ หากพบมีไข้ให้ส่งต่อห้องพยาบาลของวิทยาลัย (เครื่องมือวัดอุณหภูมิร่างกายแบบมีถือจอหน้าผากวิทยาลัยจัดหามาไว้ประจำห้องเรียนโดยมี 1 เครื่อง ต่อ 2 ห้องเรียน)



#### 4. ช่วงพัก

- เพิ่มครูเวรสังเกตดูการเล่นของนักเรียน ถ้าพบเห็นมีกิจกรรมใดที่เสี่ยงต่อการระบาดของโรค ควรเข้าไปให้คำแนะนำ
- มีการเหลื่อมเวลาพักเพื่อลดความแออัด และไม่จัดกิจกรรมที่เกิดการรวมกลุ่มของนักเรียน
- แนะนำนักเรียนให้ล้างมือ ด้วยสบู่เหลว หรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าห้องเรียนทุกครั้ง

#### 5. การรับประทานอาหารกลางวัน

- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนเข้าไปในโรงอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังจากซื้ออาหาร หลังจากจับเหรียญหรือธนบัตรหลังจากสัมผัสสิ่งสกปรก หรือหลังจากออกจากห้องส้วม
- ทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงอาหาร หรือเข้าไปในสถานที่จำหน่ายอาหาร
- เลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่ หลีกเลี่ยงการกินอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ที่ปรุงไม่สุก และตรวจสอบคุณภาพของอาหารทันที เช่น สภาพอาหาร กลิ่น ความสะอาด มีการปกปิดอาหารมิดชิดไม่เลอะเทอะ ไม่มีกลิ่นคาว เป็นต้น
- เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร ในการรอซื้ออาหารขณะนั่งกินอาหาร
- การรับประทานอาหารกลางวันแต่ละระดับชั้นมีการเหลื่อมเวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน เพื่อลดความแออัด

#### 6. การเจ็บป่วยระหว่างเรียน

- ครูที่ปรึกษา/ ครูประจำวิชา พบนักเรียนมีอาการดังต่อไปนี้ มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจ เหนื่อยหอบ ส่งต่อไปที่ห้องพยาบาลของวิทยาลัย
- ครูที่ปรึกษา/ ครูประจำวิชา ชักประวัติซ้ำ ตรวจสอบอาการว่าอยู่ในเกณฑ์ PUI หรือไม่
- หากอยู่ในเกณฑ์ PUI ติดต่อผู้ปกครองให้มารับเพื่อไปพบแพทย์
- หากไม่อยู่ในเกณฑ์ PUI ให้นอนพักที่ห้องพยาบาล ถ้าอาการดีขึ้นให้กลับมาห้องเรียนได้ (PUI: Patient Under Investigation)
- ครูที่ปรึกษา/ ครูประจำวิชา ติดตามข้อมูลอาการของนักเรียน และสรุปรายงานประจำวันส่งห้องพยาบาล หรืองานสวัสดิการนักเรียนนักศึกษา
- เมื่อนักเรียนหายป่วยแล้ว และจะกลับเข้าเรียนตามปกติให้นักเรียนนำหลักฐานใบรับรองแพทย์มายืนยันกับวิทยาลัยทุกครั้ง



## 4

## มาตรการอื่น ๆ

1. นิเทศ ติดตามประเมินสถานการณ์ ทุกแผนกวิชาโดยทีมผู้บริหารวิทยาลัยฯ
2. ประมวลผล สรุปข้อมูลภาพรวมรายวัน/ รายสัปดาห์ / รายเดือน
3. ให้ข้อมูลย้อนกลับผลการปฏิบัติตามมาตรการต่าง ๆ ของโรงเรียน นำข้อมูลเสนอแนะมาปรับปรุงการดำเนินการในมาตรการที่ยังมีจุดอ่อน
4. กำหนดมาตรการช่วยเหลือนักเรียน 4 ด้าน คือ
  - ด้านการเรียน
  - ด้านจิตใจและทักษะชีวิต
  - ด้านอุปกรณ์การเรียนและทุนการศึกษา
  - ด้านสุขภาพ
5. รายงานต้นสังกัด

(.....)

นายธีรภัทร์ ไชยสัตย์

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคอุดรธานี